

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL
REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2

Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
2. Metti sempre nello zaino: una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso, un flaconcino di gel disinfettante per uso personale e una bustina piccola per la conservazione di alimenti dotata di chiusura. La scuola metterà a disposizione nelle aule e nei corridoi gel disinfettante e pacchetto mascherine chirurgiche per le necessità di sostituzione. La mascherina rimossa va conservata nella bustina e smaltita preferibilmente da te nei rifiuti indifferenziati domestici per evitare imponenti sacchi di mascherine a scuola. **Prima di utilizzare la mascherina chirurgica messa a disposizione dalla scuola dovrai: rimuovere quella usata ed inserirla nella bustina, igienizzare le mani ed estrarre la nuova per poi indossarla**
3. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
4. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
5. Cerca di arrivare a scuola negli orari indicati indossando la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi della scuola

6. Raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi.
7. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino etc.) sotto la sedia o sotto il banco o in una sacca che avrai portato da casa. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione.
8. La scuola dispone di indossare sempre la mascherina anche in presenza di distanziamento in quanto la vita scolastica è caratterizzata dalla dinamicità e vitalità: seduto al banco, quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te. **Dobbiamo tutti proteggere gli altri e proteggerci !!!! Studenti, famiglie, professori, personale scolastico, Dirigenza , tutti insieme supereremo questa sfida !!!!!**
9. **La possibilità di rimozione della mascherina è ovviamente prevista per il consumo di bibite, snack durante pausa.**
10. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi.
11. Ricorda che qualsiasi locale della scuola sarà arieggiato : le finestre saranno aperte sempre finché lo consentiranno le temperature, poi almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante;
12. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi, in classe o il tuo gel personale;
13. Rispetta il distanziamento fisico di almeno 1 metro mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici . Mantieni sempre la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi;
14. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa sempre la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
15. Anche all'interno dei laboratori la mascherina deve essere sempre indossata
16. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.

17. Quando devi fare attività sportiva scolastica, porta con te due sacche, una con gli indumenti e le scarpe sportive, l'altra vuota dove conservare gli stessi indumenti e le scarpe alla fine dell'attività;
18. In palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi a piccoli gruppi
19. Alla fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, sempre indossando la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio a piccoli gruppi, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni;
20. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.