



Circolo Velico Sails & Projects di Sperlonga



Federazione Italiana Educatori Fisici e Sportivi

Circolo Velico FIV SAILS & PROJECTS SPERLONGA

PROGRAMMA DI MASSIMA

1° GIORNO

Ore 07,30 raduno del gruppo a Roma via _____ (all'indirizzo concordato con il docente accompagnatore)

Sistemazione in pullman e partenza per Sperlonga

Ore 10,15 Arrivo al Museo archeologico di Sperlonga e alla Villa di Tiberio incontro con la guida e inizio dell'attività culturale, finita la visita tutti in pullman per una visita della cittadina di Sperlonga e subito dopo al Circolo Velico Via del Lago Lungo c/o il Bagno Beluga

Ore 13,00 Pranzo a sacco a cura delle famiglie da consumare in spiaggia

Ore 14,00 Relax e attività in arenile con gli educatori

Ore 15,00 presentazione del progetto e inizio delle attività in arenile e teoriche di cui al progetto vela Scuola

Ore 18,00 Sistemazione in pullman e trasferimento in Hotel in base disponibilità al momento della conferma del gruppo

Ore 18,15 Check-in consegna delle camere

Ore 20,30 Cena servita

Ore 21,00 Animazione serale

Ore 24,00 tutti a letto

2° GIORNO

ORE 07,30 Sveglia

Ore 08,15 Colazione

Ore 09,15 Sistemazione in pullman e trasferimento al circolo velico

Ore 09,30 Inizio delle attività veliche e sportive a rotazione compreso la bike

Ore 13,00 Pranzo

Ore 14,00 In spiaggia con gli educatori

Ore 15,00 riprendono tutte le attività e si invertono i gruppi

Ore 17,30 Merenda pane e nutella per tutti

Ore 18,30 terminano le attività e trasferimento in Hotel

Ore 20,30 Cena servita in Hotel

Ore 21,30 Animazione serale

Ore 24,00 termine di tutte le attività tutti a letto

3° GIORNO

ORE 07,30 Sveglia
Ore 08,15 Colazione
Ore 09,15 Sistemazione in pullman e trasferimento al circolo velico
Ore 09,30 Inizio delle attività veliche e sportive a rotazione compreso la bike
Ore 13,00 Pranzo
Ore 14,00 In spiaggia con gli educatori
Ore 15,00 riprendono tutte le attività e si invertono i gruppi
Ore 17,30 Merenda pane e nutella per tutti
Ore 18,30 terminano le attività e trasferimento in Hotel
Ore 20,30 Cena servita in Hotel
Ore 21,30 Animazione serale
Ore 24,00 termine di tutte le attività tutti a letto

4° GIORNO

Ore 07,30 sveglia
Ore 08,15 Colazione
Ore 09,20 si liberano le camere, sistemazione bagagli sul pullman e trasferimento al Circolo Velico
Ore 09,30 Inizio di tutte le attività marinesche e sportive a rotazione
Ore 13,00 Terminano le attività antimeridiane
Ore 14,00 In spiaggia con gli educatori sportivi per tornei, orienteering ed altre attività
Ore 15,00 Riprendono tutte le attività marinesche a rotazione fino alle ore 16,30 circa
Ore 16,30 Consegna degli attestati
Ore 17,00 Merenda
Ore 17,30 Partenza per Roma
Ore 20,00 arrivo a destinazione fine del servizio.

N.B. Il programma definitivo verrà sempre stabilito dal presidente del Circolo Velico che ha facoltà di cambiare in corso d'opera il programma anche in base alla situazione meteo del momento. La sicurezza per i ragazzi è la cosa più essenziale. Si garantisce però che verranno svolte a prescindere tutte le attività magari invertendo le attività.